

Alessandra Zermoglio

Genitori in gioco

300 attività fisiche, manuali e intellettuali per crescere con i bambini da 0 a 8 anni, senza la TV e per rendere ancora più profondo il legame con i propri figli.

Ogni momento trascorso insieme è un'occasione unica per conoscersi meglio e rinsaldare il legame affettivo; attraverso il gioco, si comunicano sensazioni ed esperienze e si apre la porta alla conoscenza del mondo.

I bambini nascono e crescono a una velocità sorprendente. I ritmi frenetici della vita moderna, però, spesso impediscono a mamma e papà, specie se impegnati con il lavoro, di prendere parte ai giochi dei figli piccoli: costretti a lasciarli in compagnia della «baby-sitter» televisione o con giocattoli e videogiochi già pronti, che lasciano poco spazio alla creatività, rischiano di sentirsi inadeguati e smarriti. Per venire incontro alle esigenze di tutti quei genitori con sempre più impegni e sempre meno tempo libero a disposizione, ma che desiderano essere presenti con costanza e amore nel prezioso e irripetibile periodo della crescita dei figli, questa guida propone una ricca raccolta di attività ludico-didattiche da organizzare in famiglia, tutte ideate e sperimentate in prima persona dalla mamma/autrice.



Alessandra Zermoglio è nata nel 1966 a Voghera (Pv) dove attualmente vive con la figlia Martina e il marito Bruno. Dopo aver conseguito la laurea in Ingegneria Civile al Politecnico di Milano, ha viaggiato e lavorato in Italia e in Svizzera approdando poi stabilmente nella sua città natale, dove svolge l'attività di funzionario nella pubblica amministrazione.

Formato 13x21 cm – Pagine 136 – Prezzo 12,00 €
ISBN 978 88 7106 908 1

Ufficio Stampa - Edizioni Sonda
Tel. 0142 461516 –
Mail: michela.lavagno@sonda.it